



**GARUDA**<sup>®</sup>  
*The intelligent way to exercise*

**FORMATION GARUDA Brique  
du 10 au 12 Décembre 2021 à Nice ou VIRTUEL**

**OBJECTIF de la FORMATION BRIQUE (GRAHA):**

Apprendre les mouvements du GARUDA avec les Briques. La brique améliorer le maintien et offre une autre dimension dans le travail musculaire.

Maximum 10 personnes !



**Programme** : 4h de formations par jour total : 12h

**LIEU** : FIT STUDIO, Le Loft Garuda Pilates, 4 rue Masséna, 06 000 NICE 2ème étage

**PRIX** : 620€ Formation en Ligne -25% réduction !

**Un mois gratuit accès online au vidéo, vous sera offert après chaque formation !**

SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle  
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z  
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : [fitstudio@wanadoo.fr](mailto:fitstudio@wanadoo.fr) / [www.fitstudio.net](http://www.fitstudio.net)