



# GARUDA®

*The intelligent way to exercise*

## FORMATION GARUDA CHAISE (DHARA) du 29 Avril au 1 Mai 2021 à Nice

La **Formation Chaise (DHARA)** aide à prendre conscience de la méthode GARUDA et à comprendre les mouvements intérieurement et dans l'espace. Elle s'adresse aussi à un public spécifique (séniors, femme enceinte et rééducation).

**Un mois gratuit accès online au vidéo, vous sera offert après chaque formation**

**Jeudi 15h-19h**

**Vendredi et Samedi 9h30-13h30**

**PRIX :**

620€ ou 1100€ avec la formation SLING  
-25% réduction LIVE EN ZOOM

**LIEU :** LE LOFT PILATES GARUDA,  
4 rue Masséna, NICE 2<sup>ème</sup> étage

**HOTEL APPARTEMENT :** AJOUPA,  
4 rue Masséna, Nice 5<sup>ème</sup> étage  
[www.ajoupa.fr](http://www.ajoupa.fr) -15% code « fitstudio »



SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle  
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z  
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : [fitstudio@wanadoo.fr](mailto:fitstudio@wanadoo.fr) / [www.fitstudio.net](http://www.fitstudio.net)