

**MARS 2020**

**COURS COLLECTIFS Maximum 10 personnes**

Lundi 12h30 GARUDA Caroline  
Lundi 17h VITAL GYM Relaxation Léa  
Lundi 18h15 GARUDA Léa  
Lundi 19h30 GARUDA Barre Léa

Mardi 10h PILATES FLOW avec Evelyne **NOUVEAU !**  
Mardi 18h GARUDA Eva  
Mardi 19h GARUDA Barre Eva

Mercredi sur rendez-vous avec Eva

Jeudi 9h SPECIAL DOS Léa  
Jeudi 10h STRETCH Léa  
Jeudi 12h30 GARUDA Léa  
Jeudi 18h GARUDA Barre Léa

Vendredi 10h GARUDA Barre Pamela  
Vendredi 12h30 PILATES / GARUDA Pamela

Samedi 10h YOGA FLOW Caroline **NOUVEAU !**

**COURS GARUDA APPARATUS  
Maximum 3 personnes**

Lundi 11h GARUDA APPARATUS Caroline  
Lundi 17h GARUDA APPARATUS Caroline

Mercredi 13h GARUDA APPARATUS Eva

Vendredi 11h GARUDA APPARATUS Pamela

Samedi 11h GARUDA APPARATUS Caroline

**PRIX PILATES et GARUDA Cours 55 minutes :**

**COURS PRIVE :** sur rendez-vous du 8h-20h 1 cours 80€ / 5 Séances 355 / 10 séances 700€ €

**SEMI PRIVE :** (2-4 personnes) sur rendez-vous du 8h-20h ou cours APPARATUS  
1 séance 45€ per personne / 5 Séances 195€ par personne / 10 séances 350€ par personne

**COURS COLLECTIF :** Maximum 10 personnes 1 cours 25€ / 5séances 110€ / 10 séances 200€

**PRIX GYM 55 minutes :** 1 séance 15€ / 10 séances 120€

**Séances valable 3 mois !**

**L'annulation d'un cours doit se faire au moins 24h à l'avance, dans le cas contraire le cours sera considère comme du et non remboursable !**