

MASTERCLASSES GARUDA et PILATES Automne 2019

FIT STUDIO, LE LOFT GARUDA PILATES, 4 rue Massena, 06000 NICE

Samedi 7 Septembre	15h GARUDA Matwork avec Eva
	16h30 Introduction GARUDA APPARATUS avec Eva
Samedi 14 Septembre	15h GARUDA Barre avec Eva
	16h30 Introduction GARUDA APPARATUS avec Eva
Samedi 28 Septembre	16h GARUDA Brique avec Eva
Samedi 12 Octobre	13h PILATES Matwork Cercle avec Laura
Vendredi 18 Octobre	17h30 GARUDA Matwork avec Eva
Samedi 16 Novembre	13h GARUDA Foamroller avec Eva
Samedi 23 Novembre	13h PILATES Petit Equipement avec Laura
Samedi 21 Décembre	13h GARUDA Matwork avec Eva
10 cours de 1h 250€ ou 5 cours 140€ ou 30€ le cours	

Vendredi du 6 au Dimanche 8 Décembre

BOOT CAMP avec Magnus Ringberg

Voir le planning au www.fitstudio.net « Stages et Boot Camp 19 20 »



FITS'PRO à Genève, Suisse inscriptions Isabelle Gall info@fitspro.com

Samedi 12 Octobre	12h GARUDA Matwork avec Eva
Samedi 8 Novembre	12h GARUDA Barre avec Eva



BODYPILATES, 5 BD Carnot, 31000 Toulouse

Samedi 26 Octobre	12h30 PILATES Cercle avec Laura
Vendredi 1 Novembre	17h30-19h GARUDA Barre avec Eva
Samedi 2 Novembre	12h30 GARUDA Matwork avec Eva
Samedi 9 Novembre	12h30 PILATES Matwork avec Laura
4 cours 80€ ou 25€ le cours	



ZE ART STUDIO, PARIS 2°

INSPIRATION DAY avec James d'Silva Samedi le 5 Octobre

Voir le planning au www.fitstudio.net « Stages et Boot Camp 19 20 »