



GARUDA®

The intelligent way to exercise



FORMATION GARUDA Seated and Standing du 7 au 11 Novembre 2018 à Paris

OBJECTIF de la FORMATION :

Apprendre les mouvements du GARUDA debout et assis avec des mouvements et enchaînements fluides, inspirés par le Yoga, le Pilates, le Tai Chi et la Danse ce qui procure un travail très complet et fonctionnel.

LIEU : EQUILIBRE PILATES, 146 rue Montmartre, 75 002 PARIS Tél : 01 83 91 75 30

Mercredi 7/11	du 14h à 18h
Jeudi 8/11	du 14h à 19h
Vendredi 9/11	du 9h-12h et du 14h à 17h
Samedi 10/11	du 9h à 12h et du 13h30 à 15h30
Dimanche 11/11	du 9h à 13h

Total 24h de formations 1 200€

Un mois gratuit accès online au vidéo, vous sera offert après chaque formation

SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.net