



GARUDA®

The intelligent way to exercise

FORMATION GARUDA SEATED STANDING du 27 Novembre au 1 Décembre 2019 à Bordeaux

Apprendre les mouvements du GARUDA debout et assis avec des mouvements et enchaînements fluides, inspirés par le Yoga, le Pilates, le Tai Chi et la Danse ce qui procure un travail très complet et fonctionnel.



INSCRIPTIONS AVANT 27 OCTOBRE !!!

LIEU :

A contacter : Agustina LUINI info@agustinawellness.com



Les Horaires :

Mercredi 12h-15h/15h30-17h30 Jeudi, Vendredi, Samedi 10h-13h/14h-16h Dimanche 9h-13h

Total 24h de formations 1 200€

Un mois gratuit accès online au vidéo, vous sera offert après chaque formation

Inscriptions, Devis... FIT STUDIO fitstudio@wanadoo.fr / 06 08 71 72 81

SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.net