



GARUDA®

The intelligent way to exercise

FORMATION BARRE FUNDAMENTAL Du 22 au 26 Avril 2020 à Bordeaux

OBJECTIF de la FORMATION :

James a créé un travail contemporain avec la barre en utilisant tirer et pousser. En utilisant le travail GARUDA debout cela donne un travail haut et bas du corps pour un travail fonctionnel, la force, souplesse et équilibre.



INSCRIPTIONS AVANT 28 FEVRIER !!!

LIEU :

A contacter : Agustina LUINI info@agustinawellness.com



Les Horaires : A confirmer

Total 24h de formations 1 200€

Un mois gratuit accès online au vidéo, vous sera offert après chaque formation

Inscriptions, Devis... FIT STUDIO fitstudio@wanadoo.fr / 06 08 71 72 81

SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : fitstudio@wanadoo.fr / www.fitstudio.net