

NOUVELLE ORGANISATION DE PILATES à partir d'Août 2018!

Notre formation Pilates est faite pour les passionnés et les professionnels qui recherchent une formation complète. Que vous soyez Kinésithérapeute, Coach personnel, Préparateur physique, Professeur de danse, Ostéopathe, Educateur sportif, vous trouverez dans cette formation un programme adapté à chacun de vos patients ou clients.

Nous acceptons aussi ceux qui ont déjà une formation et qui veulent continuer à se former avec un ou plusieurs modules de votre choix.

Pourquoi choisir Fit Studio ?

- **L'école d'Eva Winskill, Fit Studio** est une école renommée en France qui est connue pour sa rigueur et son professionnalisme, également entourée d'une équipe de professeurs et de formateurs diplômés, compétents et expérimentés.

- **Fit Studio** vous organise des week-ends de pratique entre vos stages de formation pour enseigner, s'entraîner, résoudre des problèmes face à un certain type de clientèle et observer.

- **Fit Studio** vous apporte une méthode pédagogique pour développer votre méthode de travail face à votre public et de pouvoir vous y adapter et ainsi vous mener vers un niveau de maîtrise pour vous préparer à devenir un professeur de Pilates compétent.

Nous espérons vous voir très bientôt participer à l'une de nos formations qui se déroulent à Ramatuelle, à Paris mais aussi dans toute la France selon le nombre de participants et vous communiquer la joie de donner des cours de Pilates. **MAXIMUM 6 personnes** dans les formations sauf **Dos et Posture**, **Sénior Prénatal** et **Dos/Posture** 15 personnes **Matwork Total 122h** (plus les heures pratique et observation conseillées de 200h) qui inclut **Fundamental**, **Répertoire d'Origine**, **One to One**, **Petit Equipement**, **Dos et Posture**, **Anatomie et Physiologie**, 2 week-end pratique, observation et enseignement, 10h cours Prive sur les appareils **Master 206h** (plus les heures pratique et observation conseillées de 400h) qui inclut **Matwork plus Reformer**, **Cadillac**, **Wunda Chair**, **Barrel** plus 1 week end en plus de pratique, observation et enseignement.

TOULOUSE : Studio Body Pilates, 5 Bd Carnot, 31 000 Toulouse
Reformer Cadillac 3 et Wunda Chair du 4 au 6 Janvier
Reformer Cadillac 1 du 5 au 7 Avril / A confirmer les formations MAT

RAMATUELLE : Le Loft Pilates, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
Pratique, Observation et Enseignement 26, 27 Janvier
Reformer Cadillac 3 et Wunda Chair du 7 au 10 Février
Répertoire d'Origine et One to One du 14 au 17 Février
Pratique, Observation et Enseignement Equipements 16, 17 Mars
Pratique, Observation et Enseignement 13, 14 Avril
Senior et Prénatal 3 Mai
Dos et Posture 4, 5 Mai
Examen 8 Mai
Reformer Cadillac 1 du 23 au 25 Aout
Fondamental et Petit Equipement du 10 au 13 Octobre
Reformer Cadillac 2 et Spine Corrector du 15 au 17 Novembre
Anatomie et Physiologie 23, 24 Novembre

PARIS : **WE Pilates**, Villa Mequillet, 92 200 Neuilly / A CONFIRMER !



FIT STUDIO - LE LOFT PILATES

162, rue du Colombier ■ 83350 Ramatuelle

T. +33(0)6 08 71 72 81 ■ Mail. fitstudio@wanadoo.fr ■ Site. www.fitstudio.net



« Encore bravo pour tous tes conseils, de tous les profs que j'ai rencontré tu es vraiment sur le podium. »

Elise de Lyon

« Je tiens à vous remercier toutes les deux pour la formation du week-end dernier. Je sens que plein de petits détails ont évolués et sont en cours d'évolution dans ma pédagogie, et je me régale. Donc simplement MERCI à vous deux. A très bientôt ! »

Julie de Paris

« Juste un petit message pour te remercier, j'ai passé un week-end très enrichissant et qui m'a convaincu que j'avais fait le bon choix pour ma reconversion et ma vie à venir. Un grand merci à Laura pour tout. A très bientôt »

Delphine de Toulon

« Un petit mot pour te dire que j'ai retrouvé ma Normandie sous la grisaille, mais le coeur et le corps ensoleillé d'avoir partagé ce stage dans un si bel endroit. Merci pour tout ce que tu m'apportes, et la motivation que tu me donnes dans le travail. »

Viviane



MOTR est beaucoup plus qu'un roller.

Combine la technique Pilates avec « le Core Training, la force, l'équilibre et les exercices de massage d'un foam roller. MOTR est un excellent complément au Pilates, Personal Training, Réhabilitation...



BODHI est un outil parfait pour un travail debout, d'équilibre et de stabilisation.

Excellent pour les professeurs de Pilates et Personal Trainers. Le Bodhi a quatre points de suspension et avec des cordes dynamiques. Il est facile à ajuster sur les poignets

Contactez-nous pour les formations chez vous.

FIT STUDIO - LE LOFT PILATES

162, rue du Colombier ■ 83350 Ramatuelle

T. +33(0)6 08 71 72 81 ■ Mail. fitstudio@wanadoo.fr ■ Site. www.fitstudio.net