



FORMATION PILATES à RAMATUELLE (83)

Du Septembre 2017-au Juin 2018

MATWORK FUNDAMENTAL du 29/9 au 1/10

REPERTOIRE D'ORIGINE INTERMEDIAIRE-AVANCE du 15 au 18 Février

PETIT EQUIPEMENT 6, 7 Janvier

ONE TO ONE du 12 au 15 Avril

SENIOR et PRENATAL 4 Mai

POSTURE ET DOS 5, 6 Mai

REFORMER, CADILLAC Niveau 1 du 24 au 27 Aout

REFORMER, CADILLAC, SPINE CORRECTOR Niveau 2 du 16 au 19 Novembre

ANATOMIE et PHYSIOLOGIE spécifique du Pilates 25, 26 Novembre

GRAVITY Pilates® sur demande

REFORMER, CADILLAC, WUNDA CHAIR Niveau 3 du 8 au 11 Février avec Kelly McKinnon

FORMATION PILATES PRIVE à PARIS et LYON

Du Octobre 2017 au Juin 2018 (maximum 5 personnes)

FUNDAMENTAL et PETIT EQUIPEMENT du 12 au 15 Octobre à Lyon ou du 21 au 24 Octobre à Paris

REFORMER/CADILLAC Niveau 1 du 27 au 29 Octobre à Paris

REPERTOIRE D'ORIGINE ET ONE TO ONE du 2 au 5 Novembre à Paris ou du 26 au 29 Avril à Lyon

REFORMER/CADILLAC Niveau 2 et SPINE CORRECTOR du 8 au 10 Décembre à Paris

EXAMEN PILATES MATWORK ou MASTER le 8 Mai à Ramatuelle

VOIR BROCHURE COMPLETE « FORMATION PILATES »



FIT STUDIO, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle
fitstudio@wanadoo.fr - www.fitstudio.net - 06 08 71 72 81