



FORMATION GARUDA du Septembre 2017 au Juin 2018



GARUDA FOUNDATION MATWORK :

Du 20 au 24 Septembre avec Eva Winskill à Ramatuelle

Du 22 au 26 Novembre ou du 2 au 6 Mai avec Eva Winskill à Genève

Du 17 au 21 Janvier 2018 avec Eva Winskill à Paris

7 Octobre Inspiration Day avec James d'Silva à Paris :

Cours de Seated, Standing, Bricks et Foamroller

GARUDA SEATED et STANDING MATWORK

Du 8 au 12 Novembre avec Eva Winskill à Paris

Du 10 au 14 Janvier avec Eva Winskill à Genève

Du 5 au 10 Juin avec Eva Winskill et Magnus Ringberg à Ramatuelle

GARUDA FOAMROLLER

Du 30 Novembre au 2 Décembre avec Eva Winskill et Magnus Ringberg à Ramatuelle

Du 2 au 4 Mars avec Eva Winskill à Genève

GARUDA BRIQUE :

Du 23 au 25 Février avec Eva Winskill à Ramatuelle

GARUDA APPARATUS Foundation A :

Du 4 au 8 Avril avec Eva Winskill à Ramatuelle

GARUDA CHAISE :

Du 10 au 12 Mai avec Eva Winskill et Magnus Ringberg à Ramatuelle

BOOT CAMP avec James d'Silva du 18 au 21 Mai à Ramatuelle

