



### **PILATITUDE**

Nathalie Teyssier Corouge

2 Studios :

6 rue du Général Carbuccia, 20 200 **BASTIA**

Immeuble Timsit N°19, Quartier Monte Carlo, 20 600 **FURIANI**

Tel : 06 52 13 23 93

Site : [www.pilatitude.com](http://www.pilatitude.com)

Email : [nathalie@pilatitude.com](mailto:nathalie@pilatitude.com)

- ✓ Instructeur certifié STOTT Pilates (tout équipements y compris TOTAL BARRE)
- ✓ TRX Training
- ✓ Antigravity Training

### **EQUILIPRE PILATES**

Yaelle Penkhoss

146 rue Montmartre, 75 002 PARIS

Tél : 01 83 91 75 30

### **WE PILATES**

Olivia Florin

15 Villa Mequille, 92 200 Neuilly

Tél : 06 11 43 64 95

### **FIT BY JL**

Julie Leandri

Immeuble Ciabrini, Quartier Poretta

20 137 PORTO VECCHIO

Tel : 06 23 55 10 62

Site : [www.fitbyjl.com](http://www.fitbyjl.com)

STUDIO PILATES DE CANNES

### **STUDIO PILATES CANNES**

Cristiane Domenici

38 BD Montfleury, 06 400 **CANNES**

Tél : 04 92 98 17 48

Site : [www.pilatesriviera.com](http://www.pilatesriviera.com)

Email : [info@pilatesriviera.com](mailto:info@pilatesriviera.com)

- ✓ DANSE – PILATES - GYROTONIC



### **PILATES en APARTE**

Sylvie Briand

139 rue du Ranelagh, 75 016 **PARIS**

Tel : 06 77 10 60 93

Email : [sylvie.briand@sfr.fr](mailto:sylvie.briand@sfr.fr)

- ✓ 1<sup>er</sup> prix danse classique de l'École de Musique d'Asnières
- ✓ Brevet d'Etat des Métiers de la forme
- ✓ Chiball formée par Fit Studio
- ✓ Pilates formée par Fit Studio
- ✓ Séances course et marche nordique autour des lacs

### **STUDIO PILATES PARIS 16**

Nathalie Brou

10 avenue de Versailles, 75 016 **PARIS**

Tél : 06 23 80 04 91

Email : [nathaliebrou@hotmail.fr](mailto:nathaliebrou@hotmail.fr)

Cours privé et duo en Pilates, toutes machines Balanced Body, STOTT et CORE ALIGN

Cours d'Ashtanga et Vinyasa Yoga maximum 3 personnes avec professeurs diplômé Les Ailes du Yoga

Professeurs de Pilates diplômés PMA, Balanced Body et Romana New York

### **ESPRIT 2 CORPS**

Nadine Grandcolas

586 Rue Louis Armant, 73 200 AALBERTVILLE

Tél : 04 79 32 65 61

### **ESPACE FORME**

Guylène Célestin

Route de Trou d'Eau, 97 434 **Saline les Bains - Ile de la Réunion**

Tél : 02 62 24 15 95

email : [guylenec@wanadoo.fr](mailto:guylenec@wanadoo.fr)

**BODY PILATES** située plein centre de Toulouse

36 rue d'Aubisson, 31 000 **TOULOUSE**

Tel : 05 61 23 41 87 / 06 22 11 09 89

Site : [www.body-pilates.com](http://www.body-pilates.com)

Mail : [contact@body-pilates.com](mailto:contact@body-pilates.com)

Mat Pilates et Rythmique Pilates

- ✓ Reformer Group et solo
- ✓ Cadillac Group et solo
- ✓ Yoga
- ✓ Hamac Stretch Yoga
- ✓ 4 instructeurs en fonction des spécialités



**L'ATELIER**

Fabienne Faugerat

**Libourne (33)**

Tél : 06 84 00 41 68

Pilates / Espace Cardio / TRX / Kundalini Yoga / Amma Assis



**PILATES NANTES**

Antoine et Patrice Zabollone  
73 Bd Gabriel Lauriol, 44 300 Nantes

Tél : 02 40 20 38 24

**MATHIS SPORT CORPORATE / Xavier Mathis**

14 bis Av Gros Malhon, 35 000 RENNES

Tél : 06 73 07 88 37

**PILATES MARSEILLE / Monica Germani**

43 BD Notre Dame, 13 006 MARSEILLE

Tel : 04 91 54 13 82

Site : [www.pilates-marseille.com](http://www.pilates-marseille.com)

**Sandrine Pommelet**

14 810 Merville Franceville Plage

Tél : 06 70 80 02 02